**Тренировка мозга.**

Получатели социальных услуг в СРО № 1;2 регулярно занимаются разгадыванием различных головоломок, сканвордов и кроссвордов. Медицинские сестры информируют наших получателей о необходимости не только физической, но и умственной активности.

К сожалению, «здоровый дух» - не всегда спутник «здорового тела».

Решение кроссвордов, ребусов, сканвордов и т.д. рекомендованы нейропсихологами для сохранения памяти. Они не позволяют пожилому мозгу усыхать. В частности, нейрофизиологи доказали: с помощью подобных игр в мозге улучшается кровообращение. Что временно отдаляет, а то и вовсе исключает болезнь Альцгеймера.





